

ВПЛИВ ЖІНОЧОГО ФАКТОРУ НА РОЗВИТОК СУЧАСНОГО СУСПІЛЬСТВА

А. І. Лесін¹, Л. В. Костенко²

¹Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника;

76000, м. Івано-Франківськ, вул. Шевченка, 57

²Івано-Франківський медико-діагностичний центр;

76000, м. Івано-Франківськ, вул. Гетьман Мазепи, 114а

Викладено багаторічний досвід вивчення та аналізу жіночого фактору, в тому числі жіночої сексуальності, його залежності від змін суспільства, ново-го матриархату, що суттєво впливає на життя взагалі. Жіноча сексуальність як складова жіночого фактору, що поєднує багато життєвих функцій жінки, має ще багато невідомого і непізнаного. Сучасний матриархат з його позитивними якостями суттєво впливає на всі аспекти людського існування, в тому числі на інтимне життя, в якому багато що залежить від чеснот секс-пільних, розумних жінок та їх партнерів.

Ключові слова: жіночий фактор, сексуальність, суспільство, матриархат, інтимні відносини

«Жінка – загадкове явище природи»

Існує чимало кольорів любові – суто людського величезного надбання, що спроможне врятувати людство. Якщо вона згасне з нашої ж провини, настане ера господарювання мавпоподібних істот, що нам настирливо нав'язують фантастичні (поки що) романи та кінофільми, які пророчать наше жахливе майбутнє...

Тому всім людям необхідно зберегти кращі форми спілкування і здорового способу життя, які багато в чому обумовлюють якість життя конкретної людини – творця людського щастя, котре треба заслужити!

Взаємна любов та повага до ближнього мусить бути головною заповіддю людства, якому дана унікальна можливість достойно прожити життя, як би не складно та важко це було, щоб наш вищий суддя – совість – не докоряв нам дуже болісно за гріхи наші!

Всі ми маємо генетичну програму життя, але далеко не кожному вдається її виконати. Цьому є чимало причин та перешкод, які не кожен спроможний подолати. Можна мати чудову генетичну програму, а долю нещасливу! Кажуть, що людина – коваль свого щастя, тоді чому ж ми іноді так невдало куємо його?

“Якщо бажаєш бути здоровим та щасливим – будь таким”, – казали мудрі люди. Але одного бажання замало – необхідно багато попрацювати, зуміти подолати труднощі життя, яке є непростим, однак вартим того, щоб його цінувати, – бо єдине!

В епоху односторонньої моралі на користь чоловіків суспільством насаджувалося поняття, що кожна жінка мусить червоніти від думки, що во-

на є жінкою. Але жоден чоловік не був спалений на вогнищі за те, що мав стосунки з жінками – “відьмами”... Для жінки до шлюбу була обов’язковою цнотливість, а в шлюбі подружжя вірність до кінця життя. Якщо чоловік помер першим, то його жінка не мала права знову взяти шлюб (у деяких державах).

У Біблії сказано, що інтимне спілкування є не тільки органічним злиттям в “єдину плоть”, але й відображенням духовних та моральних відносин двох особистостей.

Вважають, що таїнство шлюбу виникло в IX сторіччі під егідою церкви. Без вінчання шлюб не визнавався дійсним. До церковних шлюбів жінка вважалася наложницею і, навіть, не визнавалася родичкою!?

Але чому ж деякі жінки полюбляють злодіїв, монстрів, авантюристів різного плану, “не таких, як всі”, “Остапів Бендерів”, взагалі одіозних чоловіків, тиранів різного пошибу, які нерідко бувають сильні і духом, і тілом?

А колись відомі вчені вважали, що жінкам не можна довіряти владу, так як вони декілька днів на місяць живуть емоціями, а не розумом. Образливо казали, що у жінок “курячий мозок”, і взагалі вони мусять знати лише “kirchen, kuchen, kinder”!

Деякі дослідники і досі вважають, що в жінках закладена мазохістська тенденція підкорятися особливостям партнера. І навіть сексуальні пари, де жінка трохи мазохістка, а чоловік трохи садист, бувають гармонійними, довго існуючими, навіть щасливими, з їх точки зору. А це для жінок такого роду – головне, вони не рахуються із суспільною мораллю. Для них важлива пристрасть сильного чоловіка, а не опіка м’якого, пухнастого супутника життя. Звичайно, є різні категорії жінок. Особливо за останні роки прогресує явна тенденція до влади жінки на всіх її щаблях. Ми постійно стверджуємо, що активно відроджується матриархат в його новому, кращому варіанті. Жінці природою дано керувати в сім’ї, вона є визнаною берегинею родинного вогнища. За розумними жінками майбутнє, вони очолять з часом суспільство, наше земне існування як МАТЕРІ ВСІХ НАРОДІВ! Дай Боже, щоб їм вистачило здоров’я, сили та вміння це здійснити. А чоловіки тільки виграють від того, а саме: багато всіляких турбот, в т.ч. вселенських впаде з їх вже “не могутніх плечей”! Вони мусять стати добрими виконавцями, надійними помічниками жінок. Така програма починає працювати вже в новому матриархаті – суспільно-політичному ладі, етапі сучасного прогресивного суспільства, в якому домінують жінки.

“Досконала жінка” – це наукове визначення, основою якого є тотальна натуральність, але вона не завжди є доброю ознакою для конкретної жінки, яка може мати багато облич своєї суті, залежно від різних обставин, котрі можуть змінюватися та суттєво впливати на неї, не рахуючись з її бажаннями та можливостями. Красиві та ще й розумні жінки – не таке вже часте явище, як би хотілося! І хоча ця мета не для всіх є досяжною, але треба намагатися наблизитися до неї заради вдосконалення,

що є необхідною умовою позитивного прогресу, який також зумовлює якісне життя.

Лише фізично жінка ще відрізняється від чоловіка, але щодо психології, то за останні десятиріччя й у цьому плані спостерігаються дивні зміни. Сучасні жінки, зокрема бізнес-леді, переймають не тільки професії, а й риси чоловічої поведінки (силу, мужність, безкомпромісність, дуже високу відповідальність, рішучість, трудоголізм, куріння, вживання алкогольних напоїв, наркотиків, заняття бодібілдингом, важкою атлетикою, боксом, боротьбою, футболом, хокеєм і т. п.), а також манери вдягатися, нерідко першими проявляють ініціативу в сексуальних відносинах тощо. В той же час такими жінками надається значна перевага гедоністичним відчуттям, які якісно збагачують інтимне життя. Але для більшості “слабкої статі” залишається бажання зберегти жіночність, мати міцні зв’язки в створенні сім’ї, бути матір’ю.

Для сучасної жінки також має суттєве значення чоловік як в цілому, так і його конкретна особистість, цікаві індивідуальні риси характеру та поведінки. Вона й далі бажає “любити вухами”, водночас емоційно реагує на зовнішній вигляд партнера, оцінюючи його конкретну поведінку, мужність, вміння постояти за себе та за неї в життєвих колізіях.

Жінки різної, особливо нормальної, статевої орієнтації мріють та намагаються зустріти сексуального партнера, який би зміг здійснити її бажання. Нерідко вони “застрягають” в еротичній фазі лібідо і це багатьох з них влаштовує певний час, іноді довготривалий. Це відбувається при умові відповідного, хоча й далеко не ідеального партнера.

Життя свідчить, що здорові, щасливі жінки, яким посміхається удача в побуті, сім’ї, партнерстві, рідше за чоловіків намагаються змінювати партнера та й зрада з їх боку зустрічається рідше. Але в житті все відбувається в залежності від конкретних обставин.

Жінки є більш розбірливими у виборі партнера, друга, супутника життя. Хоча й кажуть, що жінки прагнуть бути “слабкою” статтю, щоб їх обирали, ними керували, однак ця так звана пасивність є чисто жіночою прихованою активністю.

Жінка багато чого робить, щоб сподобатися чоловікові, який їй “приглянувся”. Вона своїм виглядом, поведінкою, манерою говорити, одягатися бажає бути цікавою, сексуально привабливою, тобто сексапільною. Така жінка конкретно дає зрозуміти (іноді дуже делікатно, іноді й прямо), що даний чоловік їй подобається, вона хоче з ним спілкуватися, але щоб це було романтично, красиво, як в кіно чи романах. І це робить сучасна жінка, яка давно не вірить у “принца на білому коні”. Жінка, яка хоче мати відповідного партнера, повинна дуже хотіти й, звичайно, вміти красиво запропонувати йому себе, бути посправжньому сексапільною! “Любити – це одержувати насолоду від того, що бачиш коханий та кохаючий тебе об’єкт, торкаєшся його, чуєш його якомога ближче”, – писав Стендаль.

Жінку хвилюють, іноді дуже, пестощі партнера, які вони хочуть сприймати з заплющеними очима, бажають темряви. І, навпаки, є жінки, які хочуть бачити все, й саме тоді відчувають всю повноту “китайських церемоній”. Жінки люблять прислуховуватись до своїх почуттів, які іноді висловлюють занадто бурхливо, в деяких випадках навіть непристойно, але з яким смаком! Чоловікам це менш притаманно, хоча і тут не без винятків.

Партнера треба всіляко підтримувати, робити йому компліменти, приємні сюрпризи, захочувати на інтим, навіть коли для того не зовсім місце та час. Побільше дотепних жартів, але щоб вони не зачіпали його чоловічу гідність. Чоловіки дуже болісно сприймають негативну інформацію. При спілкуванні треба завжди дотримуватися розумної міри за принципом: “Що забагато – то не є здорово”!

Інтимне життя подібне до чудової рослини, за якою треба постійно доглядати та добре дбати. Якщо цього не робити, то рослина не буде цвісти, давати бутони, пелюстки! Іноді треба делікатно партнеру відмовити в близькості в силу різних причин, але це не повинно позбавляти його задоволення, якщо він його сильно бажає. Є різні способи дати таке задоволення: мануальні, оральні пестощі, нестандартний коїтус і т.п. Тільки те, чого мати не можна, завжди викликає підвищений інтерес, пробуджує активні дії. Треба мати свої жіночі таємниці, не бути занадто відвертою, особливо якщо ця інформація може неправильно сприйматися партнером!

Вчені вважають, що з віком у чоловіків збільшується почуття гумору, а жінки, навпаки, його втрачають. Пошкодження лобових часток головного мозку позбавляє людину можливості сприймати сарказм, жарти. Тому з такими людьми треба дуже обережно поводитися, щоб не викликати непорозуміння, образи, сварки з їх боку.

Жіноча психологія, особливо сучасних бізнес-леді, нерідко є агресивною: “що хочу, то і роблю, досягаю своєї мети всілякими засобами” – такий девіз сучасних успішних в житті жінок, які намагаються мати і політичну владу, яка все виправдовує. Пішла своєрідна мода на молодих сексуальних партнерів, що спочатку було притаманно чоловікам-багатіям чи диктаторам (султани, королі, імператори, політичні боси). В цьому унікальна історія життя Мао Цзедуна, який повчав свою паству комуністичної моралі, а сам багато років безсоромно користувався душами та тілами молоденьких дівчат, які в більшості своїй вважали за велику честь служити йому. Ось така вона мораль тих, хто володіє владою!

Сучасні жінки знову, як в свій час цариці, почали активно вибирати собі партнерів, користуючись своїм положенням, зовсім не рахуючись з так званою мораллю, яка змінюється не в кращий бік! Прикладів є чимало. Але їх теж можна зрозуміти, бо вони занадто довго на це чекали, враховуючи перспективу реанімації матриархату, який наразі настав!

Дошлюбні статеві відносини, які вважалися аморальними для деяких цивілізованих країн, все більш легалізуються і, навіть, вважаються корисними для перевірки почуттів, створення міцного довготривалого шлюбу. Так званий його громадянський варіант є все більш поширеним і не осуджується суспільством.

Жінки, а також жінкоподібні чоловіки є більш витривалими та зберігають бадьорість в сексуальному спілкуванні, ніж “суперчоловіки”, які швидко втомлюються та засинають після статевого акту майже в 80% випадків, бо їм не вистачає глікогену в м’язах. Так стверджують англійські вчені. Це також підтверджується прикладами сексуальної витривалості китайців, японців, корейців, в’єтнамців та інших східних чоловіків, які мають оптимальний рівень та співвідношення жіночих та чоловічих гормонів. Ця обставина обумовлює також їх загальнофізичну витривалість та працездатність взагалі. Так звані секс-символи, насправді, не є сильними чоловіками взагалі та в інтимному плані, зокрема. Реклама їх можливостей (за рахунок стимуляторів різного роду, кінодублів та ін.) не є об’єктивною, а є більш антуражною, штучною. Звичайно, є уніками, але їх небагато.

Кожна професія має свою специфічну ненормативну лексику. Деякі жінки на висоті оргастичного кайфу іноді видають такі перли матюків, які не снилися навіть самим закоренілим хуліганам! Що морально для одного, може бути протилежним для іншого... А судді хто?

“Чого не знаю, те хочу, а що знаю, того не хочу” – один з варіантів жіночої логіки. Розумним чоловікам розумні жінки багато чого вибачають, проте чоловіки до розумних жінок відносяться насторожено. Кожні “зайві” 16% жіночого інтелекту знижують можливість його господині вийти заміж!

Вчені вважають, що жіноча мова є значно багатшою, більш яскравою, конкретнішою, однак абстрактне та логічне мислення більш розвинуте у чоловіків. На 23 тисячі слів жінки, у чоловіка лише 11 тисяч! Сучасні бізнес-леді дозволяють собі вільну сексуальну поведінку у виборі партнера, в зраді, в розриві відносин з ним. В них відчувається спокійна сила та впевненість в собі, вони себе поважають та люблять, але цього часто не одержують від своїх обранців, особливо закоханих у себе.

В деяких регіонах Індії один раз на місяць настає матріархат і жінки б’ють своїх чоловіків під звуки барабану! Сучасні жінки і без ритуалів можуть добряче відлупцювати “шкідливого” чоловіка, не боячись при цьому ні сорому, ні відповідальності. Але справжні жінки пам’ятають довго, іноді до кінця життя, своє перше кохання, яке може бути неповторним. Але пріоритети теж можуть змінюватися і тоді юнацьке кохання здається дитячою забавою. Життя потребує новизни, воно не стоїть на місці!

Теоретично одному прожити можливо, але практично це нецікаво та недоцільно. “Только кошка гуляет сама по себе, но по весне все-таки с котом!”

Про результати досліджень вчених США з визначення еталонів жіночої та чоловічої краси ми вже писали. Ще раз підкреслимо, що для більшості жінок ідеалом чоловічої краси не є супермен, гігант, секс-символ і т.п., а чоловік з добрим, комунікабельним характером, пристойний, мужній, з приємною, але не ляльковою зовнішністю. Головна чоловіча риса – єдність слова і справи, вміння захистити і взяти на себе відповідальність за подругу, дружину, разом вирішувати життєві проблеми. Нарешті, бути порядною людиною!

Парламент України в січні 2005 року прийняв закон про рівні права жінок та чоловіків. Поступово жінки повинні займати керівні посади, що вже має сьогодні своє конкретне підтвердження. Жінки вже визначають правила життя й в Україні, суттєво впливаючи на всі його аспекти. Такі реалії підтверджують реставрацію матриархату, але вже в новому варіанті, згідно законів природи та суспільства.

Вперше за історію людства канцлером Німеччини обрано жінку, а в Фінляндії, Чилі, Аргентині, Литві та інших – Президентами є жінки. І така тенденція прогресує! В США державним секретарем та спікером однієї з палат Конгресу є жінки. Навіть в Японії фактично міністром оборони обрано жінку. Не пощастило поки що Франції, але все попереду!

Тільки розум та справжня любов врятовують наше земне існування, а не краса, поняття якої є відносним і непостійним, про що свідчить конкретна ситуація!

На відміну від чоловічих, ерогенні зони жінки розподілені майже по всій поверхні тіла, як пелюстки квітів, але вони іноді дуже індивідуальні. Жінка сприймає коханого й кохає всім своїм єством, коли вона в доброму настрої й партнер діє відповідно до її бажань.

Оргазм для жінки – це особлива різнобарвна реакція, яка, на відміну від чоловічої, не запрограмована в спадковій програмі. Треба навчитися його досягати, відчувати. Він є в більшості своїй набутим самою жінкою при самопестощах, мастурбації, в т. ч. з допомогою різноманітних пристроїв, яких стає дедалі більше в сексіндустрії. Вони вдосконалюються, стають бажаними та доступними. В позитивний бік змінюється відношення щодо їх використання як індивідуально, так і в сексуальних парах. Прогрес в цьому плані ніби компенсує невідповідність між сексуальними жіночими та чоловічими можливостями.

Жіночий оргазм буває дуже різний. Дослідники вважають також, що жінка має своєрідний аналог еякуляції, яка є обов'язковою у сексуально здорових чоловіків. Детально і цікаво про жіночу еякуляцію викладено в фундаментальних працях професора А. Штифтера та інших.

Жінка може відчувати приємні відчуття при сексуальних відносинах з чоловіком без бурхливих, неконтрольованих реакцій, але вище задоволення відносинами взагалі – сатисфакція – необхідна в житті жінки! Вона буде бажати її відчувати й робитиме максимум зусиль для повторення цих приємних відчуттів. Намагатиметься разом з партнером розширювати діапазон сприйняття інтимних пестощів та сексуаль-

них стосунків у різних варіантах, які позитивно сприймаються обома партнерами.

Дуже важливим в сатисфакції сексуальних партнерів є кохання партнера жінкою. Вона вибирає собі того, кого бажає, й палко, по-своєму кохає; при інтимних відносинах відчуває задоволення вже від того, що зробила йому приємне. При цьому безперечно розраховує на взаємність, як на само собою зрозуміле. При такому ставленні жінка швидше та якісніше оволодіє оргастичним відчуттям.

Жінка може відчувати оргазм при певних умовах з конкретним партнером, чи оргазм у неї настає уві сні, чи при самозбудженні, а також внаслідок реальних контактів з чоловіком (у тому числі пестощів, петтінгу), чи еротичних фантазій, читання еротичної літератури, перегляду фільмів певної тематики тощо. Все це свідчить про те, що ця жінка має шанси на відчуття та покращення адекватного оргазму при певних контактах з партнером(кою), а також після необхідного лікування у відповідного фахівця.

Чим слабше лібідо, тим частіше буває патологія жіночої сексуальності в усіх формах та відтінках. Деякі жінки реагують на сексуального партнера лише при бажанні з ним спілкування як з людиною, при певному душевному стані та сприятливих зовнішніх обставинах. Бувають потрібними незвичайні сексуальні ігри, “китайські церемонії” і лише конкретний партнер, до якого є людське почуття, повага...

Більшість жінок при виборі інтимного партнера, супутника життя орієнтуються не на міфічного статевого гіганта, а на надійну у всіх відношеннях людину, яку вона кохає та готова поділяти з ним горе й радість! Оргазм і сатисфакція (більш широке поняття гармонійного задоволення) для кожної жінки, для кожного інтимного зв'язку не є одне й теж. Сатисфакція може відбуватися без фізичного оргазму. Останній теж може бути блідим, таким собі незрозумілим відчуттям.

Почуття задоволення інтимними відносинами може продовжуватися, по-різному, іноді довго, без наявності “типових” варіантів оргазму. Але коли жінка вже відчувала оргазм та очікує його як нагороду за спілкування, а як його немає, то тут спрацьовують механізми фрустрації, які можуть відчуватися як негативні реакції морально-психічного та фізичного плану. «Цілам слабам після “штуркалки”» – як кажуть на Прикарпатті. Гуцульські жінки частіше є лідерами в сім'ї у всіх відношеннях, тому надають великого значення також інтимному життю, яке буває красивим, романтичним, оригінальним, притаманним лише таким жінкам!

Жінка, яка часто лишається незадоволеною, в т. ч. в інтимному плані, поступово, а іноді й різко втрачає бажання мати ці відносини й під різними приводами намагається їх уникнути. Така жінка, якщо не пристосується (а засобів є чимало) до конкретного партнера, вважає себе обділеною, навіть глибоко нещасливою у житті, яке стає зовсім нецікавим. Деякі жінки в таких випадках впадають в депресію, а вона, в свою чергу, викликає соматогенні розлади, які стають її маскою!

Жінка має право на повноцінне життя, в т. ч. інтимне, яке є сенсом існування взагалі, а особливо в гармонії з природою, людським оточенням.

Життя людське свідчить, що оргазм чоловіка є здебільшого вродженою сексуальною реакцією в його копулятивному циклі. На відміну від цього жіночий оргазм в складових її копулятивного циклу є яскравою специфічною реакцією, приємним результатом навчання, надбанням життєвого досвіду, особливо якщо зустрінеться досвідчений, делікатний, ніжний та водночас активний партнер.

Знання полегшує навчання!

Поняття “подружнє ложе” має велике значення особливо для жіночої статі. “Розділ ліжка веде до розколу серця” – казали досвідчені коханці. Це стосується всієї атмосфери благодійного клімату, в умовах якого відбуваються інтимні відносини! Але звичайно постійних, оптимальних для всіякого часу і ситуації умов для кожної конкретної пари, мабуть, не існує. Навпаки, іноді суттєва зміна умов, їх незвичайність створюють чудеса інтимного спілкування!

Варіанти оргазму загалом відомі, але треба особливо наголосити на необхідності для більшості жінок в поступовому нарощуванні діапазону пестощів. Обов’язково слід вміло ніжно пестити клітор. Жінки навіть після видалення матки і яєчників певний час відчують оргазм, а при пошкодженні клітора виникає серйозна проблема з відчуттям оргазму взагалі. Звичайно для деяких жінок існують інші особливі ерогенні зони, наприклад, точка (зона) "Г" (3-4 см від входу в вагіну на її передній стінці), яка є особливою зоною клітора. Але оргазм жінки, як правило, відбувається в основному в голові, у чоловіків же він має переважно генітальний характер, хоча без участі голови і тут не обходиться!

Сексуальні типи чоловіків і жінок відомі, але зміни в суспільстві, особливості моралі його членів, прогресуюча необґрунтована “наднормативність” в статевих відносинах, зумовлюють значні зміни у сексуальних стосунках між партнерами. Знову настає період матриархату, але особливого, нового.

Деякі газети, телесеріали (зокрема “Секс і місто”) намагаються навчити українців як бездуховно, примітивно та меркантильно слід займатися сексом без любові!

Загальний, особливо психологічний, стан сучасних жінок є дуже вразливий, що залежить від багатьох причин, зокрема від конкретної поведінки партнерів. Остання стає більш раціональною, все далі від справжньої романтики, але, звичайно, є винятки, які можуть собі дозволити “нові українці”. Всіякі вікторини, “відгадайки” на цю тематику є далекими від прози життя й запозичені не з нашого буття, вони не притаманні нашій ментальності, яка має свої чудові традиції, котрі необхідно підтримувати та розвивати!

Настрій жінки, в т. ч. сексуальний, іноді безпосередньо зумовлений її менструальним циклом не тільки в сенсі гормональних впливів, а

й в усвідомленні того, що в передменструальний період і в перші дні після нього, та якщо яйцеклітина не була запліднена при пізньому розриві фолікула, небажана вагітність практично виключається. Саме це усуває відчуття страху завагітніти й робить жінку розкутішою. В цей період вона може себе жорстко не контролювати і повністю віддаватися приємним сексуальним відчуттям. Те ж відбувається у жінок після менопаузи: немає страху небажаних наслідків сексуальної близькості, а тому лібідо таких жінок нерідко підвищується, покращуються його позитивні характеристики. Тобто, жінка “йде на ярмарок інтимного життя”, коли її бажання й можливості співпадають. Водночас її чоловік чи давній знайомий партнер, який був активним, настирливим, перестав відповідати її потребам, її бажанням. Тобто він вже “йде з ярмарку сексуального життя”, а колись... Це є “ножиці” в інтимному житті, неадекватність можливостей.

Взагалі лібідо у жінок збільшується в більш зрілому віці, та значною мірою залежить від компетентності чоловіків.

Дедалі частіше в сучасних умовах зустрічаються жінки з певними “відхиленнями” від раніше прийнятих норм. Емансипація прогресує, жінки стають більш розкутими в сексуальному плані і поведінці взагалі. І це тому, що жіноча сексуальність, на відміну від чоловічої, все далі й конкретно залежить від психічних та соціально-економічних впливів.

Жіноча сексуальність стає більш вимогливішою до чоловічих можливостей, в тому числі й до постійних партнерів, які не встигають за такими жінками, їх сексуальними та загальнолюдськими вимогами.

Теза “хочу та можу” є більш властивою для сучасних жінок, в першу чергу, самодостатніх. “Якщо партнер не відповідає моїм бажанням та вимогам, я зможу дати собі раду в сексуальному плані. При цьому зберігаю свою незалежність від партнера” – така приблизно позиція сучасних жінок, особливо так званих бізнес-леді, як вони себе називають й хочуть, щоб їх такими вважали чоловіки.

Чи слід жінці соромитися своїх індивідуальних ерогенних зон, в першу чергу, пестощів клітора. Вважають, що саме він є дуже важливим органом, який приймає безпосередню участь в жіночих оргазмах. Останні прямо чи опосередковано пов’язані зі стимуляцією клітора, навіть так звані вагінальні. При певній відповідності пеніса і вагіни при коїтусі відбувається розтягнення тканини кліторної зони. Разом з фрикціями, особливо коли спинка пеніса торкається клітора, все це обумовлює периферичний бік оргазму. Але для жінки обов’язковим мусить бути його центральний механізм, вища інстанція цієї особливої реакції, складової єдиного копулятивного циклу.

Таким чином, оргазм жінки реалізується в її голові, тому що без відповідного настрою, бажаного партнера, його адекватних для жінки пестощів, він може не відбутися взагалі чи бути блідим, навіть з комплексом провини, якщо діяти лише на клітор. Важливо передати весь комплекс інформації у вищі інстанції мозку. Останній і обумовлює всю

гаму неповторних відчуттів, притаманних саме жіночому оргазму. При цьому жінці треба делікатно сказати своєму партнеру, чого вона бажає приємного від його дій. Поділитися з ним саме своїми особливими “примхами”, “парадоксами” буває дуже корисним для обох, в першу чергу для жінки, тому що оргазм для неї є незвичайною нагородою, яку треба заслужити та з достоїнством й гордістю вміти “носити” у собі ті гедоністичні відчуття, котрим необхідно навчитися своєчасно, і чим раніше, тим краще!

В цьому аспекті жінці треба налаштовуватися на інтимну близькість, не думаючи про інші проблеми, особливо побутового плану. Це тому, що коли жінка переключає свої думки на несексуальні фантазії, спрацьовує захист від сексуального настрою, з чим буває нелегко справлятися. Слід навчитися нібито розчинятися у своїх сексуальних відчуттях, що дано не всім й потребує великого бажання, вміння, часу, особливих обставин, враховуючи закон парності сексуальних відносин.

Життя взагалі спонукає пристосовуватись до обставин та вміло їх використовувати в конкретній ситуації. Необхідно поводити себе так, щоб бути бажаною, єдиною, наймилішою, неповторною для партнера, вміти красиво себе йому запропонувати та відчувти взаємну сатисфакцію – апогей людських відносин!

Чоловіки відносяться до жінок так, як вони зможуть красиво та пристойно створити інтимний дует. Він і є основою сексуальної гармонії, яка досягається великою працею над собою та партнером. Але це варте того, бо людська любов, взаємне кохання є те, що врятує світ й заради чого ми живемо! А життя мусить бути якісним, бо воно у нас єдине та неповторне!

За жінками – майбутнє людства, про це настирливо нагадує новий прогресивний матриархат! Чоловіки, начувайтесь, не гайтеся, бо залишилося не так багато часу вашого активного існування... Але не будемо про далеке майбутнє та сумне, а краще необхідно жити так, “щоб не було соромно та нестерпно болісно за безцільно прожиті роки”, які дуже швидко збігають, на жаль!

Література

1. Агарков С.Т. Сексуальна адаптація в сучасних умовах / С.Т. Агарков // Здоров'я чоловіка. – 2004. – №2. – С. 141-143.
2. Возианов А.Ф. Медичинська наука і практика на стику тисячоліть / А.Ф. Возианов // Доктор. – 2001. – №1. – С. 3-10.
3. Гайдаєв Ю.О. Дослідження демографічних процесів та проблем системи охорони здоров'я України / Ю.О. Гайдаєв // Український медичний часопис. – 2007. – №5. – С. 3-8.
4. Галієнко Л.І. Порівняльний аналіз демографічної ситуації в Україні та країнах Європейського регіону / Л.І. Галієнко // Охорона здоров'я України. – 2008. – №1. – С. 45-51.
5. Горпинченко І.І. Сексологія і андрологія / І.І. Горпинченко. – К.: Абрис, 1997. – 880 с.

6. Горпинченко И.И. Вечная тема / И.И. Горпинченко // Здоровье мужчины. – 2004. – №3. – С. 3-5.
7. Горпинченко И.И. Клинические исследования в области женской сексологии: результаты и перспективы / И.И. Горпинченко, О.В. Ромащенко, С.Н. Мельников // Здоровье мужчины. – 2005. – №1. – С. 36-37.
8. Горпинченко И.И. Социально-психологические аспекты сексуального здоровья современной женщины / И.И. Горпинченко, М.Н. Соколова // Здоровье мужчины. – 2008. – №2. – С. 142-144.
9. Женская сексология в повседневной практике врача акушера-гинеколога: Учебно-методическое пособие / И.И. Горпинченко, О.В. Ромащенко, С.Н. Мельников, В.В. Белоголовская. – Киев, 2007.
10. Горпинченко И.И. Влияние общественной морали на интимные отношения / И.И. Горпинченко, А.И. Лесин // Здоровье мужчины. – 2008. – №3. – С. 31-35.
11. Сексуальное здоровье женщины в Украине / И.И. Горпинченко, О.В. Ромащенко, С.Н. Мельников и др. // Стендовый доклад на XII ежегодном Конгрессе Европейского общества сексуальной медицины. – Лион, 2009.
12. Джоанидис П. Библия секса / П. Джоанидис. – М.: Эксмо, 2006. – 1024 с.
13. Здравомыслов В.И. Функциональная женская сексопатология / В.И. Здравомыслов, З.Е. Анисимов, С.С. Либих. – Алма-Ата: Б.И., 1985. – 272 с.
14. Еникеева Д.Д. Сексуальная жизнь в норме и патологии / Д.Д. Еникеева. – Д.: Сталкер, 1997. – С. 239-329.
15. Имелинский К. Сексология и сексопатология: пер.с польск. К. Имелинский. – М., 1986. – 423 с.
16. Имшинецкая Л.П. Сексология и андрология / Л.П. Имшинецкая. – К.: Абрис, 1997. – С. 82-87, 385-405.
17. Кукурекин Ю. Об интимном / Ю. Кукурекин. – Луганск: Копицентр. – 252 с.
18. Кукурекин Ю.В. Нарушения сексуального здоровья / Ю.В. Кукурекин, А.П. Гудзенко // Патогенетическая терапия. – Луганск: Копи центр. – 179 с.
19. Лесін А.І. Чоловік і жінка / А.І. Лесін. – Івано-Франківськ: Сімик, 1999. – 28 с.
20. Лесін А.І. Інтимне життя / А.І. Лесін. – Івано-Франківськ: Сімик, 2000. – 32 с.
21. Лесін А.І. Особливості та „примхи" жіночої сексуальності / А.І. Лесін // Здоровье мужчины. – 2004. – №3. – С. 168-169.
22. Лесін А.І. Роздуми про жіночу сексуальність / А.І. Лесін // Здоровье мужчины. – 2006. – №2. – С. 86-91.
23. Лесин А.И. Интимные проблемы в моральном и возрастном аспектах / А.И. Лесин // Здоровье мужчины. – 2006. – №3. – С. 52-54.
24. Лесин А.И. Некоторые социально-физиологические причины бесплодия суружеской пары / А.И. Лесин // Здоровье мужчины. – 2007. – №2. – С.

- 194-201.
25. Лесін А.І. Проблеми етики, моралі та деонтології в практиці сексопатолога- андролога / А.І. Лесін // Здоров'є мужчини. – 2007. – №2. – С. 57-59.
26. Лесін А.І. Соціально-фізіологічні причини безпліддя подружньої пари / А.І. Лесін // Матеріали XII Конгресу СФУЛТ. – 2008. – № 573. – С. 322-323.
27. Лесін А.І. Активно крокуючий матриархат / А.І. Лесін // Матеріали XII Конгресу СФУЛТ. – 2008. – №575. – С. 323-324.
28. Лесін А.І. Демографічна ситуація в Україні та Івано-Франківської області / А.І. Лесін, Є.А. Литвинець, А.П. Паливода // Здоров'є мужчини. – 2008. – №3. – С. 216-221.
29. Лесин А.И. Принципы Тантры в современном обществе – один из путей к долголетию и повышению качества жизни человека / А.И. Лесин // Здоров'є мужчини. – 2008. – №3. – С. 179-183.
30. Лесін А.І. Жіноча сексуальність у сучасному суспільстві / А.І. Лесін // Здоров'є мужчини. – 2009. – №2. – С. 164-168.
31. Любарский А.В. Женская полигамия – эволюционно-биологический подход / А.В. Любарский. – Симферополь: Таврия, 2008. – 120 с.
32. Мастерс У. Мастерс и Джонсон о любви и сексе: пер. с англ. Ч.1-2 / У. Мастерс, В. Джонсон, Р. Колодны. – СПб., 1991.
33. Нешков Н.С. Особенности нравственно-гигиенического и сексуального воспитания молодежи / Н.С. Нешков, Ю.В. Кукурекин // Здоров'є мужчини. – 2004. – №2. – С. 155-157.
34. Ромащенко О.В. Украинский конгресс врачей-профессионалов / О.В. Ромащенко // Здоров'є мужчини. – 2006. – №4. – С. 18-20.
35. Ромащенко О.В. Сексуальне здоров'я як складова якості життя жінки / О.В. Ромащенко // Симпозіум “жіноча сексопатологія”. – Київ, 17.10.2007.
36. Ромащенко О.В. Опыт применения Левиала для устранения сексуальных дисфункций у женщин в период менопаузы / О.В. Ромащенко, С.Н. Мельников, В.В. Белоголовская // Здоров'є мужчини. – 2008. – № 4. – С. 112-119:
37. Свядоц А.М. Женская сексопатология / А.М. Свядоц. – М.: Медицина, 1988. – 176 с.
38. Сексопатология: справочник (под ред. Г.С. Васильченко). – М.: Медицина, 1990. – 576 с.
39. Сексология (энциклопед. Справочник). – Минск, 1995.
40. Шнабль З. Мужчина й женщина. Интимные отношения. 2-е изд. / З. Шнабль. – Кишинев, 1990.
41. Штифтер К.Ф. Сексология вагінального оргазму / К.Ф. Штифтер. – К., 2006. – 199 с.
42. Берн Э. Психология секса / Э. Берн. – Екатеринбург: ЛИТУР, 2002. – 272 с.

*Стаття надійшла до редакційної колегії 08.04.2010 р.
Рекомендовано до друку докт.біол.наук, професором Ерстєнюк Г.М.*

PECULIARITIES OF FEMALE FACTOR IN THE DEVELOPMENT OF MODERN SOCIETY**A. I. Lesin¹, L. V. Kostenko²***¹PreCarpathian National University named Vasyl Stefanyk;
76000, Ivano-Frankivs'k, st. Shevchenko, 57**²Ivano-Frankivs'k Medical-Diagnostic Center;
76000, Ivano-Frankivs'k, st. Hetman Mazepa, 114a*

A long-term experience of investigation and analysis of female factor, including female sexuality, its dependence on the important changes of the society, new matriarchy, which essentially influences upon the life in general sense. Female sexuality as a part of female factor, which unites a lot of functions in women life, is still unfamiliar and uninvestigated. Modern matriarchy with its positive values has great influence on all aspects of human life, including intimate relations, that gratly depend on advantages of sexapill, intelligent women and their partners.

Key words: *female factor, sexuality, society, matriarchy, intimate relations*