

КОМБІНОВАНА ГІДРОКОЛОНОТЕРАПІЯ З НАСТУПНИМ ВВЕДЕННЯМ АДСОРБЕНТІВ У КОМПЛЕКСНОМУ ЛІКУВАННІ ДЕЯКИХ ХРОНІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

А.І. Лесін¹, А.М. Ерстенюк², І.Ф. Миронюк¹, А.П. Паливода³

¹Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника;
76000, м. Івано-Франківськ, вул. Шевченка, 57

²Івано-Франківський національний медичний університет;
76000, м. Івано-Франківськ, вул. Галицька, 2

³Центральна міська клінічна лікарня, м. Івано-Франківськ

Комбінована гідроколоноterapia з наступним введенням адсорбентів за допомогою простого економічного пристрою для індивідуального використання, яким пацієнт керує сам, переважно в домашніх умовах, відноситься до медицини, зокрема до пристроїв та способу, що забезпечують ГКТ, яка є дуже потрібною лікувальною процедурою в комплексному лікуванні хворих багатьма хронічними захворюваннями, особливо нижніх відділів травного тракту (ТТ), тонкий кишечник якого є також суттєвим джерелом імунітету та енергії для цілого організму. Маємо особистий та у 43 пацієнтів позитивний досвід використання описаного способу з допомогою нашого пристрою, що підтверджено також даними фіброколоноскопії у динаміці. Пацієнтів ретельно підбирали, інструктували та готували на початку лікування з наступним регулярним контролем. Ускладнень не спостерігали. Спосіб має широкі показання для профілактики та лікування багатьох захворювань, особливо хронічних, в тому числі ТТ з симптомами нижніх сечових шляхів (СНСШ), ССЗ, ЦД та їх ускладнень, котрих стає все більше.

Ключові слова: комбінована гідроколоноterapia, пристрій, адсорбент, ТТ, СНСШ, ЦД, ССЗ, спосіб лікування.

Наш організм, який теоретично розрахований на усе життя, необхідно своєчасно, розумно чистити, неухильно використовуючи принципи здорового способу життя, зокрема сповідувати правильне харчування, використовуючи розвантажувальні дні тощо, що корисно усім людям, особливо хворим і похилого віку. Але яким би досконалим не був механізм самоочищення, можливості таких людей чим далі, тим більш обмежені. Усе, що відомо корисного, треба використовувати індивідуально, пройшовши перед цим необхідне медичне обстеження, з наступним контролем в тому ж сучасному медичному закладі у лікаря, якому ви довіряєте своє здоров'я! Ніяких самодіяльних способів застосовувати не можна! Ось тут і викриваються помилки і наявні погані результати. Організм людини єдиний і пробувати «чистити» лише одну систему явно недостатньо! Повинен бути комплекс очищення душі і тіла, який необхідно отримувати тільки у висококваліфікованих фахівців! Суть ме-

тоту перевірена багаторічним досвідом при різних патологічних станах, починаючи із захворювань травного каналу (ТТ), який разом з нирками, шкірою і легенями, якщо вони практично здорові, виконують до пори до часу своє складне завдання. Але при хворобах і з віком вони фізіологічно не в змозі забезпечити необхідне очищення організму, якому потрібно допомогти усіма перевіреними життям способами, а не доводити ситуацію до непоправних станів. Це називається активною профілактикою – попередити легше і ефективніше, ніж важко, довго і даремно лікувати розвалений організм хворого, що втратив надію сам та його рідні і близькі. Необхідна наукова дискусія, а не якісь роздуми, необґрунтовані фактами доказової медицини. Тільки така дискусія і величезний життєвий досвід допоможуть вирішити це досить складне завдання продовження якісного життя людини Розумної!

ГКТ відома з давніх часів спочатку у вигляді примітивної клізми (спочатку порожнистої тростини) до сучасних пристроїв, апаратів, які вдосконалюються і все ширше використовуються в багатих санаторіях, стаціонарах та кабінетах поліклінік. Але ці пристрої та їх використання економічно дуже дороговартісні, а тому не є доступними для більшості пацієнтів, які потребують цієї дуже корисної процедури, яка дозволяє ефективно очищувати організм, особливо хворої та старшої людини, від шкідливих речовин та шлаків. Наукою та практикою доказано, що таких накопичується в організмі після 40 років від 5 до 25 кг і навіть більше.

Недарма вислів древніх мудреців: «Наша смерть сидить у кишечнику» робить ГКТ, звичайно разом з спеціальною дієтою, фітопрепаратами, сучасними новітніми пробіотиками, біологічними активними добавками (БАТ), фізичними вправами, водними та фізіопроцедурами, ЛФК, а також іншими засобами на фоні здорового способу життя, дуже корисною процедурою, яка має велику перспективу, враховуючи прогресуюче погіршення стану здоров'я людей з різних причин. Серед таких причин важливе значення мають захворювання травного тракту (ТТ), певні відділи якого є відповідальними за 70% нашого імунітету. Також відзначено значний негативний вплив захворювань ТТ на серцево-судинну (ССС), цукровий діабет (ЦД), сечостатеву систему, зокрема симптоми нижніх сечових шляхів (СНСШ), в тому числі за принципом автоінфекції, та на багато інших функцій організму, мабуть, на всі, що знаходить своє підтвердження в сучасних дослідженнях, а також наших власних.

Піонери апаратної ГКТ – німці зараз радять деяким дуже «зашлакованим» пацієнтам вживати до 60 і більше л води на процедуру, що ще раз свідчить за надійність та безпечність такої, звичайно за певних індивідуальних показань.

ГКТ забезпечує санацію цілого організму, а саме:

- 1) через очищення товстого кишечника (ТК) від шлаків, патогенних мікроорганізмів, паразитів та токсинів, яких накопичується чимало за довгі роки, особливо у хворих та старших людей, яких стає чим далі все більше;

2) тренуванням м'язів ТК спокійним, поступовим фракційним наповненням та спорожненням, що покращує його перистальтичну активність;

3) за рахунок тонізуючої дії води, яку треба вводити та виводити малими дозами, скороченням м'язів промежини, живота та його масажу, що відновлює форму ТК, яка значно погіршилася внаслідок його пошкодження хворобами;

4) сприяє нормалізації функціонування імунокомпетентних тканин, яких є в кишечнику до 80%, що обумовлює імунокорегуючий та імуномодельючий ефекти.

5) стимулює нормальні рефлекторні зв'язки ТК, якими він тісно зв'язаний з іншими органами і системами організму;

6) нормалізує водний баланс організму при неодноразовому промиванні ТК чистою водою, яка може розчиняти та виводити токсини, що попали вже в глибокі шари його, активізуючи функцію обміну в клітинах;

7) покращує кровопостачання ТК та сусідніх органів, їх мікроциркуляцію завдяки пульсуючій дії фракційних струмків води, особливо контрастної температури (приємно тепла – прохолодна).

Все це досягається регулярним, багаторазовим, грамотним використанням ГКТ. Деякі лікарі радять брати по 3-4 процедури 2-3 рази на рік, що можуть собі дозволити небагато пацієнтів. Як каже прислів'я: «краще сорок раз по раз, чим один раз сорок раз», що означає доцільність одержання процедури щомісячно, а ліпше 2-4 рази на місяць. Звичайно, це залежить від необхідності та можливостей пацієнтів у конкретних випадках. Треба завжди пам'ятати, що будь-яка процедура має свої плюси, але, на жаль, і мінуси, тому повинні бути суворі показання та грамотне виконання. Але навіть велике бажання та конкретні показання дуже часто не співпадають з можливостями пацієнта з різних причин, які позбавляють багатьох людей одержати дуже необхідну процедуру, якою є ГКТ у сучасних умовах нашого життя.

Хворобами цивілізації називають атеросклероз, гіпертонічну хворобу, порушення імунітету, цукровий діабет, онкологічні захворювання, такі ТТ з кишковими дисбактеріозами, симптоми нижніх сечових шляхів різної етіології, прогресуючі сучасні неврози, депресії, стани тривоги, синдром хронічної втоми та інші з атиповими проявами та схильністю до хронізації, що дуже важко піддаються лікуванню. Значну роль в їх виникненні та розвитку має неправильне, незбалансоване харчування, особливо вживання ненатуральних продуктів на фоні глибоких стресів, нездорової екологічної ситуації, патологічних генетичних впливів, які прогресивно збільшуються. Все це веде до раннього старіння організму, значного зниження якості життя, яке й так коротке! Саме профілактична медицина повинна вирішувати ці складні проблеми за безпосередньої участі всієї нації, яка повинна об'єднати зусилля, зокрема традиційної та нетрадиційної медицини, яка ще не стала рідною матусею для останньої, на жаль!

Тому тривають пошуки більш природних, ефективних, простих та економічно доступних засобів профілактики та лікування, зокрема варіантів ГКТ, серед яких «Спосіб проведення комбінованої гідроколонотерапії для профілактичних і лікувальних процедур» за допомогою запатентованих нами «Пристрою для гідроколонотерапії» і «Портативного пристрою для гідроколонотерапії» є таким доступним та ефективним, особливо для домашніх умов. Тим паче, що стандартна клізма за допомогою посудини на 1,5-2 л, тиск в якій регулюється маніпулятором (вверх-вниз), показана далеко не кожному, особливо хворим старшого віку, які просто не в змозі утримати таку порцію води, яка викидається з каловими масами на тапчан! Усе це викликає стресові ситуації у хворого та медперсоналу, що нівелює ефективність обстеження та лікування, бо порушуються елементарні принципи етики та деонтології! На жаль, такі випадки трапляються і досі!

Відомі різні типи, конструкції пристроїв для ГКТ, напр., Colonhydromat 11 (СН 2), який має цілий економічно дороговартісний комплекс з одноразовими пластмасовими наборами для кожного пацієнта. Після очисної клізми наконечник (Н) з набору вводиться в пряму кишку пацієнта (П) спеціально навченою медсестрою чи лікарем, які маніпулюють апаратом для ГКТ, керуючись суб'єктивними відчуттями П в його кишечнику, та масують живіт після евакуації промивної рідини. Пацієнт є повністю залежний від маніпулятора, який керує пристроєм, що є лише машиною, котра може виходити з ладу. З різних причин у деяких пацієнтів іноді промивна рідина виходить на клейонку поза наконечник (Н), що дуже бентежить пацієнта, викликає почуття провини, сорому перед медичним персоналом. Такі самі неприємні відчуття виникають у пацієнта, коли він у туалеті не встигає повністю спорожнитися, бо інші пацієнти поспішають одержати свою процедуру. Таких прикладів, на жаль, є чимало. Приїхав оздоровитися, а стався конфуз.

Однією з головних переваг нашого способу є те, що він створений, як правило, для індивідуального використання, є економічно та побутово доступним для більшості людей і повністю усуває морально-психологічні, етичні, побутові і соціально-економічні причини незручностей та стресових ситуацій, про які сказано вище.

Промивні води з домішками калових мас у домашніх умовах можуть виходити поза наконечник, що навіть доцільно, коли просвіт його закритися такими масами. Ситуація не потребує заміни наконечника. Процедура триває, пацієнт її контролює та активно сам регулює, коли треба напружуючи м'язи живота та промежини, масажує живіт і відчуває, в тому числі рукою, що з товстої кишки виходить. Буває доцільно маніпулювати і самим наконечником, що треба робити обережно! Пацієнт відчуває себе господарем свого організму, заради здоров'я якого це робиться. ГКТ бажано робити не частіше разу на тиждень у вільний від роботи та інших занять день. Кількість води для промивання треба збільшувати поступово, доводячи результат до відносно чистої води, що настає не відразу. В санаторіях роблять 2, максимум 4 процедури на

«цілий рік», що, звичайно, не є раціональним. А ось щотижнева ГКТ в домашніх умовах є дуже корисною з обов'язковим поповненням організму пацієнта електролітами, мікроелементами, харчовими добавками, новітніми пробіотиками типу «Актимелю» та іншими, які зробили революційний прорив в лікуванні багатьох хвороб, зокрема ТТ, щоб зберегти корисну мікрофлору кишечника, яка простої водопровідної води не боїться. Звичайно треба раціонально харчуватися, за необхідності приймати відповідні фіто- та фармакопрепарати, більше рухатися, займатися ЛФК, йогою і т.п., а головне мати оптимістичний настрій, не дивлячись на негаразди та проблеми, яких, на жаль, стає все більше і більше.

Досить ефективним для підготовки кишечника для сучасних обстежень є визнаний у всьому світі препарат «Фортранс» (макрогол 400) фірми Бофур Ипсен Фарма, який можна за показаннями обережно використовувати і з лікувальною метою. За останній час популярнішим за ефективністю стає «ФОРЛАКС» (forlax) фірми IPSEN, про що свідчать сучасні публікації. Звичайно, є і інші препарати, які активно впроваджуються.

Також добре очищує ТТ давно відома суспензія сульфату барію, яка довгий час використовується при рентгенівському дослідженні ТТ, про що свідчать і наші дані. Таку суспензію можливо застосовувати для лікування дивертикулярної хвороби (ДХ) у конкретних випадках після ретельного комплексного обстеження хворого, чим автори публікації й продовжують займатися.

Очищення організму із середини не виключає необхідності очистити його зовні, розумно використовуючи доступні повітряні та водні процедури, купання в водоймах, басейні, а також бані, сауни та інші корисні засоби.

Впроваджений в лікувальну практику запропонований нами новий «Спосіб проведення комбінованої гідроколонотерапії для профілактичних і лікувальних процедур» виключає певні вище згадані ускладнення відомих пристроїв для ГКТ, які виникають, коли пацієнт не приймає конкретної активної участі в процедурі. А саме його безпосередня активна участь, особисті відчуття та відповідні тому дії: скільки ввести води та коли її випустити є дуже важливим для ефективності способу за допомогою запатентованого нами пристрою. Детальне описання «Пристрою для ГКТ» та його варіантів приведено у патентах № 33506, 33545, де на кресленнях та описанні ясна суть дії корисної моделі, а також у статті «Спосіб гідроколонотерапії у комплексному лікуванні пацієнтів із захворюваннями травного тракту та симптомами нижніх сечових шляхів» (журнал «Здоров'є мужчини» 2009, №4, С. 173-175.).

Суть нового винаходу «Спосіб проведення комбінованої гідроколонотерапії для профілактичних і лікувальних процедур» включає певні вище згадані переваги попередніх плюс проведення додаткової процедури очищення організму адсорбентами, зокрема Силардом П (пероральний). Це є вітчизняний препарат сорбційної дії, білий порошок кремнеземної природи (SiO₂), змішується з водою в будь-якій пропорції, ви-

користовується у вигляді водяного 3-5% розчину, який готується перед вживанням. Було доведено, що саме білоксорбуючі властивості Силарду П забезпечують його високу лікувальну ефективність у менших дозах ніж інші сорбенти (Вестник ВДМУ. – 1999. – Т.3,В.1. – С. 194-258). Препарат одержав дозвіл для медичного використання наказом МОЗ України № 19 від 31.03.1995 року. Виробник: Опытно-экспериментальный завод ИХП НАН Украины 77308, Калуш 11, А-8.

Поставлене завдання корисної моделі вирішується тим, що «Спосіб проведення гідрокolonотерапії для профілактичних і лікувальних процедур», який включає процедуру використання пульсуючої дії фракційних струмків води контрастної температури з використанням пристрою, спорядженого індивідуальним наконечником у вигляді порожнистого циліндра, скомпонованого зі знімним обтюратором, та системою підводу та відводу рідини, згідно запропонованої корисної моделі, додатково включає процедуру очищення організму адсорбентами, зокрема Силардом П, який використовують у вигляді водяного розчину з розрахунку одна столова ложка Силарду П на одну літру води з можливістю регулювання його концентрації та об'єму води залежно від медичних показань, при цьому водяний розчин вводять поступово, порційно, керуючись відчуттями пацієнта з наступною процедурою промивання ТК прохолодною водою для кращої евакуації залишків непотрібних речовин, які накопичуються саме у ТК, який старіє раніше важливих систем організму та тісно пов'язаний з ними.

Коли, на жаль, вже є складні умови та значні проблеми зі здоров'ям, саме тоді буде конче необхідною наша проста, доступна в домашніх умовах при мінімумі затрат та можливостей процедура ГКТ за допомогою нашого пристрою. Хворі люди, на жаль, як правило, бідні, тому саме тут ефективно спрацює наш спосіб ГКТ. Треба лише мати стандартно обладнану ванну кімнату та туалет, в якому можна, не поспішаючи, очистити ретельно ТК як важливу складову ТТ, який страждає та старіє раніше інших систем, за винятком, можливо, серцево-судинної, котра дуже залежна від стану здоров'я саме ТТ. В нашому організмі все тісно об'єднано прямими та зворотними зв'язками, тому санація нашого енергетичного котла та джерела імунітету має величезне значення для якості життя людини!

За нашим способом, пацієнт (П) сам готує, здійснює та контролює процедуру, ретельно виконуючи наші інструкції, яким практично легко навчитися та засвоїти.

Спосіб проведення КГКТ за допомогою нашого пристрою є більш досконалий, дуже зручний, економічно доступний, повністю знімає будь-які морально-етичні, соціально-психологічні, економічні та побутові негаразди особливо в домашніх умовах, на які він переважно розрахований! Спосіб призначений як для індивідуального використання, так і для членів сім'ї, а також для людей певних професій, в тому числі в оздоровчих закладах.

Само собою зрозуміло, що є конкретні показання для проведення ГКТ, які визначаються лише після ретельного клінічного обстеження, яке можливо в наш час здійснювати в амбулаторних умовах та денних стаціонарах. В першу чергу це стосується ТТ, тому потрібні вдосконалені фіброгастро, – та колоноскопія, колонографія та такі самі рентгєнівські обстеження з барієвою суспензією як найбільш інформативні методи. Також корисні для діагностики інших органів черевної порожнини сучасні УЗД, які удосконалюються.

Нами під час спостережень визначена необхідність після проведення колонографії з барієвою суспензією у горизонтальному положенні, що створює рентгенкартину, яка дає об'єктивну уяву лише при такому положенні тіла, але це буває недостатньо. Тому треба продовжити наступний етап обстеження, а саме необхідно спорожнитися від барієвої суспензії в туалеті та знову зробити рентгєнобстеження, але у вертикальному положенні пацієнта. Це нам дає іншу об'єктивну рентгенкартину, яка є навіть більш інформативною, особливо у випадках дивертикулярної хвороби (ДХ). У цьому ми пересвідчилися у процесі обстежень хворих, в тому числі на особистому досвіді одного з авторів. З того професіоналами зроблений висновок, що саме так поетапно треба проводити дослідження товстого кишечника (ТК). Такий метод дає змогу підказати лікарю фіброгастро-колонокопісту вибір індивідуальної методики обстеження конкретного пацієнта, напр., хворого зі складною формою ДХ. А саме, після введення колоноскопа в горизонтальному положенні, як він не може пройти далі з різних причин, тоді доцільно поміняти відповідне положення пацієнта, що дасть змогу провести колоноскоп на необхідну відстань для діагностики та необхідного лікування!

Показання для КГКТ, згідно сучасних даних, є: хронічні закрепи, які не виликовуються іншими засобами; метеоризм; діарея; атонія кишечника; хронічні завороти та калові завали; паразитарні інфекції; виразковий коліт; дивертикульоз; хвороба Крона; гіпер-, гіпотермія; дерматози та інші за абсолютних показань. Протипоказанням німецькі дослідники вважають лише гостре запалення товстого кишечника. Але ми стверджуємо та наполягаємо, що деякі показання занадто розширені, а протипоказання звужені, зокрема, це важкі захворювання серцево-судинної системи (ССС), кровотечі, онкопатологія ТК, стан після важких операцій на органах травлення, декомпенсований дивертикульоз та інші, що слід вирішувати індивідуально за принципом: «користь чи шкода, що тут переважає?»

Маємо особистий та у 43 пацієнтів позитивний досвід використання описаного удосконаленого способу з допомогою нашого пристрою, що підтверджено також даними фіброколоноскопії у динаміці. Пацієнтів ретельно підбирали, інструктували та готували. Ускладнень не спостерігали. Спосіб має широкі показання для профілактики та лікування багатьох захворювань, особливо хронічних, мікстів, в тому числі ТТ з

симптомами нижніх сечових шляхів (СНСШ), ССЗ, ЦД та їх ускладнень, котрих стає все більше.

Висновки. Вихід треба шукати, перш за все, в активному впровадженні основ здорового способу життя у всіх його кращих варіантах та удосконалених способів діагностики і лікування, при цьому обов'язково використовуючи активну профілактику різноманітних захворювань, переважно мікстів, яких, на жаль, стає все більше!

Література

1. 478 джерела з Internet Googl на тему: гідроколонотерапія.
2. Инструкция по применению ПОЛИСОРБА от 23.02.2001.11.
3. Кушнир В.В. Медицинская сестра курорта / В.В.Кушнир, М.П.Кушнир. – К.: Здоров'я, 1988. – 136 с.
4. Лесін А.І. Пристрій для гідроколонотерапії. Патент України №33506. Бюл. №12, 25.06.2008.
5. Лесін А.І. Портативний пристрій для гідроколонотерапії. Патент України № 36545. Бюл.№20, 27.10.2008.
6. Лесін А.І. Пристрій для гідроколонотерапії / А.І.Лесін, А.П.Паливода // Тези доповідей XII Конгресу. – СФУЛТ, 2008. – №899. – С. 481.
7. Лесін А.І. Спосіб гідроколонотерапії у комплексному лікуванні деяких хронічних захворювань. В кн. Етюди про галицьких кмітливців і витоки творчості / А.І.Лесін. – Івано-Франківськ: ПП Супрун, 2008. – С. 222-226.
8. Лесін А.І. Спосіб гідроколонотерапії у комплексному лікуванні пацієнтів із захворюваннями травного тракту та симптомами нижніх сечових шляхів / А.І.Лесін, А.П.Паливода // Здоров'є мужчини. – 2009. – №4. – С. 173-175.
9. Лесін А.І. Пристрій для гідроколонотерапії і спосіб гідроколонотерапії за допомогою цього пристрою і його варіантів для індивідуального використання / А.І. Лесін // Каталог: «Інтелектуальний продукт вчених і раціоналізаторів Прикарпаття». – 2010. – С. 90-92.
10. Лесін А.І. Пристрій для гідроколонотерапії і спосіб гідроколонотерапії за допомогою цього пристрою і його варіантів для індивідуального використання / А.І. Лесін // Презентація на обласній виставці «Інтелектуальний продукт вчених і раціоналізаторів Прикарпаття, 2010», де нагороджений ДИПЛОМОМ за експозицію виставкового зразка 8.12.2010 р.
11. Лесін А.І., Миронюк І.Ф., Паливода А.П. Спосіб проведення комбінованої гідроколонотерапії (КГКТ) для профілактичних і лікувальних процедур // Патент № Бюл.№
12. Спосіб комбінованої гідроколонотерапії (КГКТ) з наступним введенням адсорбентів (АДС) у комплексному лікуванні деяких хронічних захворювань / А.І.Лесін, А.М.Ерстенюк, І.Ф.Миронюк, А.П.Паливода // Здоров'є мужчини. – 2011. – №3. – С. 70-73.
13. Спосіб комбінованої гідроколонотерапії з наступним введенням адсорбентів у комплексному лікуванні деяких захворювань / А.І.Лесін, А.М.Ерстенюк, І.Ф.Миронюк, А.П.Паливода // Презентація на облас-

- ній виставці «Досягнення науки – виробництву», де нагороджений ДИПЛОМОМ за експозицію виставкового зразка 15.12.2011 р.
14. Спосіб комбінованої гідрокolonотерапії з наступним введенням адсорбентів у комплексному лікуванні деяких захворювань / А.І.Лесін, А.М.Ерстенюк, І.Ф.Миронюк, А.П.Паливода // Каталог: «Досягнення науки – виробництву». – 2011.
 15. Луцюк Н.Б., Миронюк І.Ф. Лечение без вреда (СИЛАРД П) // ПРО-ВИЗОР. – 2000. – №21.
 16. Ступени становлення отечественной сексологии и андрологии / Н.Нешков, Ю.Кукурекин, В.Брезме, Ю.Борисенко, А.Лесин // Серия «История медицины». – Луганск: Шико, 2008. – 200 с.
 17. Середюк Н.М. Піонер становлення сексології та андрології на Прикарпатті / Н.М.Середюк // Галицький лікарський вісник. – 2008. – Т.15, №3. – С. 120-121.
 18. Середюк Б.І. У книзі А.І.Лесіна «Інтимне життя, яке воно є?» // Наукове видання за ред. проф. І.І.Горпинченка / А.І.Лесін. – Івано-Франківськ: Вид-во Прикарпатського національного університету ім. Василя Стефаника, 2011. – С. 301-302.

Стаття надійшла до редакційної колегії 10.06.2011 р.

Рекомендовано до друку докт.мед.наук, професором Яцишиним Р.І.

COMBIHYDROKOLONOTHERAPY WITH THE FOLLOWING INTRODUCTION OF ADSORBENTS IN THE HOLIATRY OF CERTAIN CHRONIC CARDIOVASCULAR DISEASES (CVD), DISEASES OF GASTROENTERIC HIGHWAY (GEN), SYMPTOMS OF LOWER URINARY WAYS (SLUW) AND DIABETES (SD)

A.I. Lesin¹, A.M. Erstenyuk², I.F. Myronyuk¹, A.P.Palyvoda³

¹*PreCarpathian National University named Vasyl Stefanyk; 76000, Ivano-Frankivs'k, st. Shevchenko, 57*

²*Ivano-Frankivs'k national medical university; 76000, Ivano-Frankivs'k, st. Galich, 2*

³*Central municipal clinical hospital; Ivano-Frankivs'k*

Combihydrokolonotherapy with the following introduction of adsorbents by means of a simple economic device for the individual use, which a patient manages by themselves, mainly in home terms, belongs to medicine, in particular to the devices and method that provide GKT, that is considered to be very necessary manipulation treatment in the holiatry of patients suffering from many chronic diseases, especially lower departments of gastroenteric highway (GEH) which is also the source of immunity and energy for the whole organism. The positive results of our method are established in 43 patients which suffered from the certain pathology of GEH, the symptoms of lower urinary ways (SLUW), diabetes (SD), cardiovascular diseases (CVD) and got complex treatment, including in stationary terms.

Key words: *combihydrokolonotherap, device, adsorbent, GEH, SLUW, SD, CVD, method of treatment.*